

Меню на 1 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша перловая с маслом	200	215,7
2		батон с маслом	50	49,2
3		чай с сахаром	180	90,1
	2-ой завтрак: яблоко		100	48,0
1	обед	салат из моркови	50	24
2		суп овощной с грибами	200/10	111,8
3		котлеты отварные	135	195,2
4		картофель отварной в соусе	60/20	110,9
5		компот из сухофруктов	180	87
6		хлеб ржаной	40	81,6
1	полдник	чай овсяный	160	195,5
2		хлеб пшеничный	25	53,2
3		чай с сахаром	180/54	24,4
4				
5				

Меню на 1 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. салат из моркови		60	66,0
2. котлеты отварные		135	208,4
3. суп овощной с грибами		60/40	90,2
4. чай с сахаром и маслом		200	49,6
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 1 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп овощной с грибами		200/10	111,8
2. каша перловая рассыпчатая		180/5	184,2
3. котлеты отварные в соусе		60/40	130,1
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/47,4

Меню на 2 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Рисово овсяная каша	200	169,7
2		Каша с сыром	32/4	110,1
3		Майонез с соусом	180/574	21,4
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из свеклы	50	11,2
2		Суп куриный с вермишелью	200/12	115,3
3		Пюре картофельное	155	181,2
4		Пюре картофельное	180	80,0
5		Хлеб пшеничный	40	81,6
6		Хлеб пшеничный	24	53,2
1	полдник	Запеканка из творога с яблоками	115/8	341
2		Чай с лимоном	180	63,2
3		Печенье	25	104,3
4				
5				

Меню на 2 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы		50	56,1
2. Суп из курицы		200	357
3. Пюре картофельное		200	99,4
4. Хлеб пшеничный		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 2 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп куриный с вермишелью		200/15	149,0
2. Пюре картофельное		180	233,1
3. Чай с сахаром и лимоном		180/10/5	41,6
4. Хлеб пшеничный		20	47,4
5. Хлеб пшеничный		20	40,8

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *01 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печенье курабье</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с соком лимона</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *02 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печенье</i>	<i>30</i>	
<i>2</i>	<i>чай с соком лимона</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *03 апреля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>30</i>	
<i>2</i>	<i>чай с соком лимона</i>	<i>200</i>	